

# “Al poets je met leverworst...”

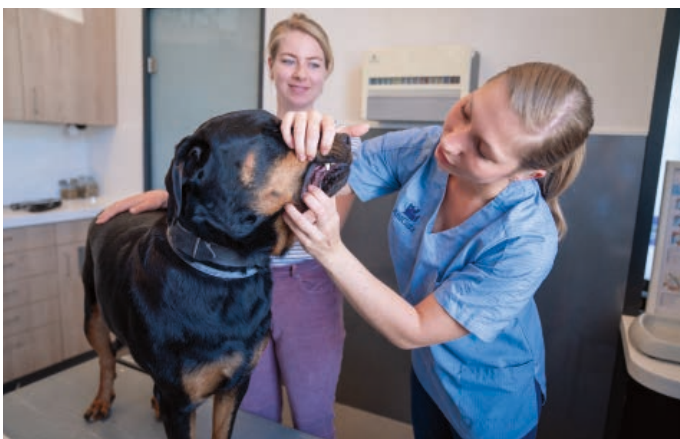
## Gebrek aan gebitsverzorging is open zenuw voor dierenartsen

Iedereen weet hoe belangrijk het is om elke dag je tanden te poetsen. Wat veel mensen echter niet weten is dat het poetsen van de tanden voor honden net zo belangrijk is. Voor beiden geldt dat tandvleesproblemen een voorbode zijn van veel verborgen pijn en zelfs het ontstaan van ernstige ziektes, én uiteindelijk die gevreesde hoge kosten. Gelukkig is er een alom bekende, maar desondanks weinig gebruikte manier om dat te voorkomen: Poetsen!



*Bijschrift*

Verschillen tussen tandenpoetsen voor mens en hond zijn er trouwens ook: “Je hoeft hem heus niet te pesten met pepermuntachtige pasta’s en mondwater”, vertelt Joris van Ling. Hij is in 2001 afgestuurd als dierenarts en raakte gedurende zijn loopbaan zo gepassioneerd over mondgezondheid, dat hij inmiddels zowel veterinaire als humane tandheelkundig specialist is. “Daar waar bij mensen vooral cariës problemen veroorzaken, ligt dat bij honden anders. Gaatjes worden veroorzaakt door de vele suikermomenten die wij verspreid over de dag hebben. Poetsen met fluor helpt gaatjes voorkomen. Honden hebben die suikermomenten niet, waardoor het er vooral om gaat dat er mechanisch gereinigd wordt – de borstelbeweging zelf dus. Al poets je met leverworst en een peuterborstel, als er maar geschrobd wordt zodat er geen tandplak en tandsteen ontstaat.”



*Bijschrift*

### Gezondheidsimplicaties

Het is Van Ling een doorn in het oog dat baasjes veel voor hun hond over hebben en dan toch het gebit nog altijd langdurig verwaarlozen. Hij vermoedt dat men zich er niet van bewust is hoe groot de gezondheidsimplicaties van een slecht gebit zijn, anders zou er wel meer gepocht worden. “Het is eigenlijk heel simpel. Hoe gezonder het parodontium (het weefsel rondom de tanden – red.) is, des te beter is de algehele gezondheid. Door de accumulatie van tandplak komt er een proces op gang waardoor bacteriën langzaam maar zeker de bloedbaan in lekken. Dit veroorzaakt kleine onopgemerkte ontstekingen en

ontstekingsresten. Ook al is de hond niet zichtbaar ziek, het lichaam is voortdurend die ontstekingen aan het aanpakken. Het hart, de lever en de nieren moeten daarvoor harder werken wat op termijn wel degelijk complicaties aan deze organen kan geven. Veel gezondheidsproblemen zijn daarom terug te voeren op tandvleesontstekingen. Het schoonhouden van de mond is dus een enorme factor om gezond oud te worden.”

Over ouderdom gesproken. Wie dacht dat tandproblemen pas op latere leeftijd ontstaan, die heeft het mis. Eén op de drie dieren heeft al vanaf driejarige leeftijd gebitsproblemen. Vanaf acht jaar is dat zelfs opgelopen tot meer dan tachtig procent. Slecht eten, minder actief worden, het

## Veel gezondheidsproblemen zijn terug te voeren op tandvleesontstekingen.

ontstaan van hartruis; niet zelden wordt het afgedaan als kwaaltjes die nu eenmaal horen bij het ouder worden. Dat is verdrietig, vindt Van Ling, die veel voorbeelden heeft uit de praktijk: “We constateerden hartruis bij een hond. Het gebit was er slecht aan toe, dus hebben we die volledig gereinigd. Een maand later bleek bij de controle dat de hartruis was verdwenen... de tandproblemen hadden

geleid tot endocarditis (een ontsteking van de binnenbekleding van het hart – red.)!” oreert hij verbijstert.

### Woekerprijzen

Goedkoop is het ook niet, dat geeft hij toe. “Maar wie wil er terug naar twintig jaar geleden, waar een hond maar met een prik in de bil onder zijk werd gebracht en de tanden er op een barbaarse manier uit werden gehaald? Ik niet.” Baasjes willen de beste zorg voor hun dier, en aan die zorgvraag wil hij graag beantwoorden: “Alleen met topzorg is het narcoserisico tien keer lager. Als je bovendien met een goede beeldvorming en diagnostiek vooraf precies de vinger op de zere plek kunt leggen en dat vervolgens op een veilige manier kunt oplossen, dan is dat wat we doen. Daar is dure apparatuur voor nodig en vergt veel scholing en ervaring. Dat komt niet vanzelf, daar zitten kosten aan verbonden.” Maar zijn die prijzen wel zo eerlijk? René van der Gijp liet bij Vandaag Inside vol ongeloof los hoe de tandartsbehandeling voor zijn hond vele malen duurder was dan voor hemzelf. “Dat beeld klopt niet”, reageert de dierenarts resoluut. Hij geeft een nauwkeurig uiteengezette vergelijking om dat standpunt te staven: Een man en een hond van hetzelfde gewicht die even lang onder narcose gaan



Bijschrift



Bijschrift

en een identieke behandeling ondergaan (intake, anesthesie, radiologische beeldvorming, intra oraal onderzoek, supra- en subgingivale reiniging, chirurgische extractie van vier elementen, hechtmateriaal en nacontrole). Naast de onderdelen laat hij de prijsverschillen zien, die hij respectievelijk uit de tandartscodes van de overheid en van de tarievenlijst van een Anicura kliniek plukt. Vrijwel alle onderdelen zijn (aanzienlijk) goedkoper bij de dierenarts dan bij de humane tandarts. Eindstand: Voor de hond moet €1.426,35 worden neergeteld, voor de man €2.284,14. “En dat terwijl er bij de dierenarts óók nog 21% BTW bij in zit”, benadrukt Van Ling.

“Er mag dan wel marktwerking heersen onder dierenartsen, terwijl humane tandartsen wettelijk vastgestelde tarieven hebben, dan nóg is de dierenarts in deze vergelijking goedkoper”, gaat hij verder. “Wat daar voor een kliniek met al haar hoge kosten aan overblijft, dat is écht

## Preventieve gebitsverzorging voorkomt veel leed en veel kosten, maar dan moet je het wel dóen.

geen vetpot. Wij dierenartsen zijn in staat exact dezelfde kwaliteit te leveren als de humane zorg, maar dan wel voor minder dan de helft van de prijs. Dat zijn dus bepaald geen woekerprijzen. Dier eigenaren beschouwen hun huisdieren als gezinsleden en verlangen dezelfde kwaliteit geneeskunde zoals ze die zelf gewend zijn. Dierenartsen hebben

zich daarop gespecialiseerd, krijgen desondanks minder betaald dan de humane tegenhangers, en nog worden de specialistische kosten vervolgens vaak niet geaccepteerd. Dat kan ik niet begrijpen.”

### Voorkomen is beter dan genezen

Over één ding zijn baas en dierenarts het eens: idealiter zijn deze ingrepen überhaupt niet nodig. Preventieve gebitsverzorging voorkomt veel leed en veel kosten, maar dan moet je het wel dóen. Joris legt graag uit hoe je kunt beginnen: “Je poetst met een tandenborstel, vingerhoesje of speciaal doekje de boven-buitenkant van de tanden. Je neemt ook even de wangzakken en natuurlijk de hoektanden mee. Elke dag een minuutje is genoeg. Dat minuutje moet natuurlijk leuk zijn voor je hond, anders houd je het niet vol. Daarom begin je er al vanaf de puppytijd mee, het is onderdeel van de socialisatie. Op die manier voegt het ook iets toe aan de relatie met je dier.”

Maar elke dag? Dat is een hele omschakeling voor wie dat niet gewend is. “Realistisch zijn is belangrijk, niemand is perfect. Maar als je er al één keer per week of om de dag aan toe komt, is dat al een hele verbetering ten opzichte van niet poetsen. Daarnaast kun je de hond ook gedeeltelijk zelf het werk laten doen. Honden die veel met hun mond doen, hebben een sterker gebit. Er is veel speelgoed en diverse snacks die speciaal ontworpen zijn om intensief kluiven te bevorderen. Dat helpt ook mee de tanden schoon te houden. Neem je hond tot slot mee naar een jaarlijkse gebitscontrole bij de dierenarts, dan weet je zeker dat je ernstige gezondheidsproblemen als gevolg van een slecht gebit kunt voorkomen.” ■